

Elisaveta Sokolkova bei den Europameisterschaften am 30. + 31.01.2010 in Kettwig im Indoor-Rudern erfolgreich

Rudern - Elisaveta Sokolkova aus Lauingen in Bestform

Über 1000 Athleten aus ganz Europa sind am vergangenen Wochenende im nordrhein-westfälischen Kettwig-Essen beim European Indoor Rowing Championship, den Europameisterschaften im Indoor-Rudern, gegeneinander angetreten.

Auch Elisaveta Sokolkova vom Lauinger Ruder- und Surfclub Donau scheute die Anreise nicht, um sich auf dem Ruderergometer der internationalen Konkurrenz zu stellen.

Und es hat sich gelohnt: Sokolkova erkämpfte sich einen hervorragenden fünften Platz unter 47 Starterinnen im Rennen der 15- und 16-jährigen Ruderinnen.

Bereits im Vorlauf am Samstag präsentierte sich die Lauinger Ruderin in Bestform und toppte als Fünftschnellste des gesamten Feldes ihre persönliche Bestzeit mit 5 Minuten und 31 Sekunden auf 1500 Meter Renndistanz.

Zu Beginn des Wintertrainings und damit Start der Indoor-Rudersaison lag sie noch fünf Sekunden darüber. „Das ist eine beachtliche Leistungssteigerung“, lobt sie ihr Trainer Konrad Fischbach.

Sokolkova, die mit ihrem Gewicht nahe an der Grenze zum Leichtgewicht steht, konnte sich mit diesem Ergebnis gegen viele körperlich überlegene Starterinnen behaupten und sicherte sich einen der zehn Startplätze im Finale am Sonntag.

Hier bestätigte sie erneut ihre derzeitige Leistungsfähigkeit: Mit 5:32 kam sie auch hier als fünfte ins Ziel.

Ihre derzeitige Hochform ist eine gute Voraussetzung für die in wenigen Wochen startende Wettkampfsaison.

Immerhin hat sie eine Finalplatzierung bei den Deutschen Rudermeisterschaften der Jugend im Blick. „Ein ehrgeiziges Ziel, das mit diesem guten Ergebnis in Kettwig in greifbare Nähe gerückt ist“, so Fischbach.

